



STEVIA - ein natürliches Süßmittel

Was ist Stevia?

Besser bekannt ist Stevia rebaudiana unter der Bezeichnung Süßkraut. Es handelt sich um eine Pflanze aus Paraguay, die dort unter dem Namen Caä Hee' zum Süßen von Speisen und Getränken verwendet wird. Ihre Blätter enthalten verschiedene Terpenverbindungen wie zum Beispiel Steviosid, die um ein Vielfaches süßer sind als Zucker. Mit Zucker hat Stevia aber nur den süßen Geschmack gemeinsam, denn es enthält weder Kalorien, noch fördert es Karies. Gesundheitsschädliche Einflüsse von Stevia sind nicht bekannt.

In einigen Ländern wie Japan oder USA ist Steviosid auch isoliert als Süßungsmittel zugelassen. In Japan z.B. werden aus gesundheitlichen Gründen schon 50 % aller Süßigkeiten mit Stevia gesüßt.

Der süß schmeckende Inhaltsstoff löst sich in kalten und warmen Flüssigkeiten und ist hitzebeständig.

Mit Süßkrautauszügen können neben Getränken auch Süßspeisen oder Kuchen kalorien- und kohlenhydratfrei gesüßt werden.

2 Tropfen Stevia entsprechen ca. 1 Teelöffel Zucker.

Stevia Bestellungen zzgl. Versandgebühren. 3.- in Deutschland 5,50 in Europa.

Es gibt verschiedene Stevia-Produkte:

- | | |
|---|-----------|
| Stevia-Fluid , Tropfenspender, 50 ml, ohne Alkohol. | 9,50 EUR |
| Stevia-Tabs , Schraubdose mit 830 St., 50 gr., | 14,50 EUR |
| Stevia-Tabs , wiederbefüllbarer Spender, mit 300 St. | 6,90 EUR |



Infos:

Wie gesund ist Stevia?

<http://www.freestevia.de/gesund/gesund.htm>

Natürliches Süßungsmittel Stevia

<http://www.freestevia.de/presse/presse.htm>

Stevia Fluid Stevia Liquid



Stoffwechsellernährung

Sukhi & Veetman Masshöfer

Hauptstr. 23 b
Tel. 05509-942680

D - 37124 Rosdorf
Fax 05509-942901

www.stoffwechsel-ernaehrung.de

Email: essential@living-dying.com