



Freiheit ist der Sinn des Lebens

Freiheit bedeutet Freiheit von der Zeit, vom Denken, von Wünschen.
 Im gleichen Augenblick, in dem das konditionierte Denken nicht mehr da ist, bist du eins mit dem Universum, bist du so endlos wie das Universum selbst.
 Dein Dasein möchte sich ausdehnen bis hin zur tiefsten Quelle der Existenz. Dein Dasein sehnt sich danach, ozeanisch zu sein, aber du bist zum Tautropfen geworden.
 Wie kannst du glücklich sein? Wie kannst du selig sein?
 Der Mensch lebt im Elend, weil er in Gefangenschaft lebt.

Fortlaufende Transformationsarbeit

Dieses Seminar ist für diejenigen, die ihren Inneren Durst nach Wahrheit und Befreiung aus dem Leiden der konditionierten Persönlichkeit erkennen, Dieses Seminar ist auch der **Beginn** einer **fortlaufenden Transformationsarbeit** für diejenigen, die in dem gegenseitigen Respekt, der Liebe und dem Vertrauen einer Gruppe von Freunden wachsen und aufwachen möchten

Seminarleiter

Veetman Masshöfer

ist Leiter des Instituts. Veetman arbeitet seit 24 Jahren mit der Kunst des Sterbens, leitet Seminare über das menschliche Potential zum authentischen Essentiellen Erwachen, leitet Ausbildungen in seelisch-spirituellester Sterbebegleitung, und begleitet Sterbende.

Er ist der Verfasser vieler CDs zu Themen von bewusstem Leben und Sterben, und lebt seit 30 Jahren mit Meditation auf seinem spirituellen Weg. Ausgebildet in Körperarbeit, verschiedenen Methoden der humanistischen Psychologie, spiritueller Therapie, und Erickson'scher Hypnose.



Sukhi Masshöfer

ist Heilpraktikerin und Astrologin. Sie arbeitet in Seminaren und Einzelsitzungen mit den Einsichten der **Essentiellen Astrologie**. Ausgebildet in Gestaltarbeit, als Avatar-Meisterin, und in spiritueller Sterbebegleitung.

Seminarcenter Schloss Wasmuthhausen
 Süddeutschland, nahe Coburg
www.schloss-wasmuthhausen.de

Seminarort



Datum: **24.- 29. Mai 2011** Seminarpreis 425.-

Preise für Unterkunft/Verpflegung (Vollpension):

EZ 62.- - 75.- €, im DZ 57.- - 68.- €

im Dreibettzimmer 51.- €

Appartement als EZ 80.- €, Appartement als DZ 70.- €

Incl. 3 vegetarischen Mahlzeiten, Tee / Kaffee, Wasser

Die gewünschte Unterkunft bitte direkt im Seminarcenter buchen!

Ausführliche Infos im Anmeldeformular.



Jeder Teilnehmer erhält ein umfangreiches Arbeitsbuch

Wir bitten wegen notwendiger Vorbereitungen um frühzeitige Anmeldung !

Info u. Anmeldung

Institut für Leben und Sterben

Hauptstr. 23 b , Dramfeld D - 37124 Rosdorf
 Tel 05509-942908 Fax 05509-942901
 Email: essential@living-dying.com

Ausführliche Infos, Texte, Interviews und Artikel über verschiedene Aspekte der Arbeit des Instituts unter:

www.leben-sterben.de

Anmeldeformular und Stornobedingungen werden auf Anforderung zugeschiedt.

Bei Stornierung und Anmeldung zu einem späteren Seminar werden keine Stornogebühren berechnet.

Sterben im Fluss der Existenz



*Stirb bevor du stirbst-
um wirklich zu leben*

*Erfahre eine bewusste Öffnung
für die Rückkehr in die Einheit!*

*Verstehe die Mechanismen des Ego und die Möglichkeit
der Befreiung aus seinen Begrenzungen!*

*Lerne Methoden der inneren Transformation
des sich getrennt glaubenden Ego
zur Essenz deines Wesens!*

*Integriere den immer gegenwärtigen Diamanten
deines wahren Selbst!*

*Teile deine Transformation in Liebe, Präsenz
und Hingabe!*

24.- 29. Mai 2011

Veetman und Sukhi Masshöfer
 Institut für Leben und Sterben



Erfahre eine bewusste Öffnung für die Rückkehr in die Einheit!

Verstehe die Mechanismen des Ego und die Möglichkeit der Befreiung aus den Begrenzungen des mentalen Ego!

Lerne Methoden der inneren Transformation vom Ego zur Essenz deines Wesens!

Integriere den immer gegenwärtigen Diamanten deines wahren Selbst!

Teile deine Transformation in Liebe und Präsenz!

Ohne Herz sind wir nicht wirklich menschlich. Und die Möglichkeit, ein authentisches und wirklich erfüllendes Leben zu haben, bleibt nur ein Wunschtraum, wenn unsere Liebe nicht darauf gerichtet ist, was wahrhaftig das Herz erfüllt. Um wirkliche Erfüllung zu finden, begeben sich viele Menschen auf eine spirituelle Suche. Aber was in der Spiritualität ist es, das uns diese Erfüllung gibt? Warum gehen wir überhaupt auf die spirituelle Suche? Wir suchen danach, die Bedeutung unseres Lebens hier auf dieser Erde zu bereichern und zu vertiefen. Wenn es unser Ziel ist, unsere spirituelle Arbeit so zu machen, dass sie unsere Lebensweise beeinflusst und transformiert, müssen wir anfangen, indem wir genau erkennen, was wir tatsächlich in unserem Leben tun. Wonach streben wir? Was wollen wir wirklich?

Wenn wir tief in unser Herz schauen, erkennen die meisten, dass das, was wir wollen, ganz einfach ist: Wir wollen Frieden. Wir wollen Ruhe, Leichtigkeit, Lebendigkeit und Stille. Wir wollen Abstand von all dem Kampf, den Konflikten, Wünschen, Ängsten und Hass. Wir fühlen uns angezogen von Menschen, die friedvoll sind, und von Situationen, in denen wir Frieden und Ruhe haben können, Einfachheit ohne Stress. Auf eine tiefere Weise führt uns dieser Wunsch zu größerer Erfüllung als unsere Verlangen nach Vergnügen, Ablenkung, Glückseligkeit und Freiheit, denn ohne diese Leichtigkeit des einfachen Daseins werden uns all die Dinge, nach denen wir streben, nicht wirklich zufrieden stellen.

Die meisten von uns suchen nach diesem Frieden und dieser Leichtigkeit, indem wir unsere äußere Umgebung ändern. Aber unser inneres Erleben bleibt so voller Lärm, dass wir oft nicht mehr wissen, was wir hier machen, und es gibt nicht genug stillen Raum, um uns selbst auf eine ruhige bewusste Weise zu fühlen; wir haben nicht genügend Raum, um einfach wir selbst zu sein.



Dies ist es, wie unsere Welt und unser Leben ist, und auch unsere Gedanken sind ruhelos und verwirrt. Meistens hinterfragen wir es noch nicht einmal, wir glauben, dass es einfach so ist. Oft benötigt es etwas so Radikales, wie zum Beispiel den Tod, um uns still werden zu lassen.

In diesem Seminar wollen wir lernen, wie der Tod uns still werden lassen kann, während wir leben- wie wir mitten in dem Lärm des Lebens still sein können, bevor wir das Ende des Lebens erreichen.

Was uns fehlt, wenn wir diese Art von einfachem Stillsein nicht fühlen, ist eine Bewusstheit von uns selbst in unserer Erfahrung in ihrer Unmittelbarkeit, in ihrer Fülle. All unsere Ideale, unsere Ideen, Ängste, Projekte, und Sorgen werden zu Lärm, der unsere direkte Erfahrung und die subtile Wahrnehmung dessen, was wir sind, überwältigt. Die Kostbarkeit, einfach in diesem Moment hier zu sein, wird vergessen, verloren im Lärm, der Ruhelosigkeit.

Auf der spirituellen Reise geht es nicht hauptsächlich darum, aufregende Erfahrungen zu haben, interessante Einsichten, oder ungewöhnliche Wahrnehmungen zu haben, auch wenn diese oft als Teil der Reise geschehen werden. Sie haben ihren Platz und ihren Wert, aber sie sind nicht das Ziel der spirituellen Reise.

In innerer spiritueller Praxis geht es vor allem um ein zur Ruhe finden und den Frieden der Gegenwärtigkeit in dem einzigen Moment des Lebens, in dem wir gerade sind- im Hier und Jetzt.

Es geht um ein zur Ruhe kommen in der Einfachheit unseres Seins, um unsere Wirklichkeit zu fühlen- in der Wirklichkeit zu sein, anstatt in ihren Verzerrungen und dem Leiden, das daraus entsteht. Es liegt eine besondere Intimität darin, uns direkt zu fühlen, einfach wir selbst zu sein. Und wenn wir ruhig und darin zuhause sind, fühlen wir uns einfach echt. Wir erkenne die Wirklichkeit unseres wahren Seins, die Wirklichkeit unseres Bewusstseins.



Sukhi's Arbeit der Essentiellen Astrologie unterstützt die innere Arbeit der Teilnehmer mit Antworten auf essentielle Fragen über den individuellen Weg der Befreiung durch dieses Leben.



Dieser Transformationsprozess beschäftigt sich u.a. mit diesen Themen :

- Innere Stille und Präsenz (Gegenwärtigkeit in der Wirklichkeit) entwickeln.
- Die natürliche Kapazität der Aufmerksamkeit deines Bewusstseins zu erwecken - der Fähigkeit, dem Leben mit innerer Intelligenz und Hingabe zu begegnen. Wir leben in Liebe, frei von Angst.
- Die Bedeutung unseres Urvertrauens verstehen, zu erwecken und in unser Leben bringen.
- Selbstwert und Selbstliebe. Befreiung vom inneren Richter, dem "Super-Ego".
- Furchtlose Offenheit für alle Erfahrungen.
- Bewusstes Mitgefühl mit uns selbst und anderen- das Überfließen der natürlichen Qualitäten der Essenz.
- Den Mut zu finden, authentisch, stark und auch verletzlich zu sein – ein „spiritueller Krieger“, in der Bereitschaft, dem Unbekannten zu begegnen und damit eins zu werden.

"Was zählt, ist nicht, wie überwältigend die Herausforderung, sondern wie groß unser Mut ist".

Wir erkennen die Aspekte des Ego und die spezifischen Details, die zur Entfremdung von der Realität führen, der natürlichen Harmonie und Fülle des Seins. Dann haben wir die Freiheit, bewusst zu wählen.



Zum Beispiel kann man glauben, dass etwas mit einem nicht stimmt. Dieser Glaube beruht auf dem Mangel an Kontakt mit dem wirklichen Sein und der Täuschung, falsch zu sein, weil man nicht verstanden hat, dass man von Natur aus völlig in Ordnung ist.