

ERNÄHRUNG - BEWUSSTSEIN - GESUNDHEIT

Ernährung nach den individuellen Stoffwechselltypen

**Seminare und Einzelberatungen
Veetman & Sukhi Masshöfer**

Unsere Ernährung beeinflusst entscheidend nicht nur unsere körperliche Gesundheit und Vitalität, sondern auch unseren Alterungsprozess und unsere seelische Balance.

Ein Forscher- und Ärzteteam in den USA hat erkannt, dass jeder Mensch auf biochemischer und physiologischer Ebene einzigartig ist, dass es keine Ernährungsform gibt, die für jeden ideal ist, sondern dass es verschiedene Stoffwechselltypen, verschiedene Verbrennungssysteme und ererbten Ernährungsbedarf gibt. Das heißt: jeder braucht eine Ernährung, die genau zu ihm/ihr passt.

Wenn wir unsere **Gesundheit verbessern, gesund werden, Übergewicht und chronische Krankheiten reduzieren** wollen, muss die Ernährung auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt sein - das gilt auch für Nahrungsmittelergänzungen!

Unsere Ernährung bestimmt die Kontrollsysteme unseres Stoffwechsels, des autonomen Nervensystems und des Drüsensystems, die ständig bemüht sind, die innere Balance aufrechtzuerhalten. **Nahrung gibt nur dann wirkliche Energie und Vitalität, wenn sie dem individuellen Stoffwechselltyp entspricht.**

Diese neue Ernährungsweise ist auch sehr erfolgreich bei der **Heilung** von chronischen Erkrankungen, auch von Krebserkrankungen, sie unterstützt eine **selbstregulierende Gewichtskontrolle**, bringt **mehr Vitalität** und **verlangsamt den Alterungsprozess**.

Inhalt des Seminars/ der Beratung

- **Bewusste Ernährung nach den Stoffwechselltypen**
- **Bestimmung und Feinabstimmung des individuellen Ernährungsbedarfs**
- **Umfassender Test zur Bestimmung des eigenen Stoffwechselltyps**
- **Einfluss der Ernährung auf Körperchemie und Altern, neueste Erkenntnisse aus der Orthomolekularmedizin**

Individuelle Beratungen sind vor und nach einem Seminar möglich ,

- persönlich mit Voranmeldung im Institut in Dramfeld /bei Göttingen
- telefonisch mit Voranmeldung

Einzelberatung , ca. 3 Std. : 140.-



**Veetman Masshöfer,
Leiter des Instituts**

**Sukhi Masshöfer, HP
Co-Leiterin des Instituts**



Informationen zur Stoffwechselltypenernährung auch telefonisch

STOFFWECHSELERNÄHRUNG

Hauptstr.23 b D- 37124 Rosdorf- Dramfeld
Tel. 05509- 942680

essential@living-dying.com www.leben-sterben.de
www.stoffwechsel-ernaehrung.de