

## Die Transformation und die Gnade im Sterben

Dies ist eine Ausbildung über die Begleitung der tiefen seelischen und spirituellen Transformation, die von Sterbenden erfahren wird, während sie im natürlichen Prozess des Todes zum Ursprung ihres Wesens zurückkehren.

Es gibt ein erkennbares großes Bedürfnis in unserer Gesellschaft nach der Entwicklung von effektiveren Wegen, den spirituellen, emotionalen und körperlichen Bedürfnissen der Menschen zu begegnen, die dem Tod oder einer schweren Krankheit gegenüberstehen. Trotz großer Fortschritte in der medizinischen Technologie ist es offensichtlich, dass grundsätzliche Fragen an den Grenzen von Leben und Tod keine Angelegenheit von technischen oder wissenschaftlichen Lösungen sind.

Die vollständige Ausbildung umfasst 2 Abschnitte von je 5 Tagen. Nach der Ausbildung besteht zusätzlich die Möglichkeit der Assistenz und Supervision in Seminaren über Leben und Sterben, und die Vertiefung der spirituellen Bewusstseinsarbeit in der fortgeschrittenen Ausbildung.

Jeder Teilnehmer erhält in jedem Abschnitt ein **umfangreiches Arbeitsbuch**, und ein **Zertifikat** für die abgeschlossene Ausbildung

### Info u. Anmeldung zur Ausbildung Institut für Leben und Sterben

Vordelbacher Str. 12 D- 65388 Schlangenbad

Tel +49- (0)6129- 5199060 Email: [institute@living-dying.com](mailto:institute@living-dying.com)

Ausführliche Infos, Texte, Interviews und Artikel über verschiedene Aspekte der Arbeit des Instituts unter

[www.leben-sterben.de](http://www.leben-sterben.de)

**Fortgeschrittene Ausbildungen 3 und 4 in 2022**



## Begegnung an der Schwelle von Leben und Tod

### Ausbildungen 2021

**Teil 1 20.- 25. Juni Teil 2 8.- 13. Oktober**

**Veetman & Sukhi**

**Institut für Leben und Sterben**

### Int. Seminarcenter Waldhaus Lützelflüh

[www.waldhaus.ch](http://www.waldhaus.ch)

Seminarpreis: Teil 1 750.- SFr

Teil 2 750.- SFr

Bei Anmeldung zur vollständigen Ausbildung (1 und 2)  
ermässigt sich der Preis auf 1400.- SFr

### Umfassende Info zur Ausbildung

<https://ausbildung.spirituelle-sterbebegleitung.info>

### Online Anmeldung

<https://www.spirituelle-transformation.com/seminarbuchung.html>



Wir vermitteln die Transformation, die mit dem Sterben einhergeht, mit Begriffen aus tiefer westlicher und östlicher Weisheit. Dies ist eine Botschaft an diejenigen, die sich bewusst sind, dass ihr Leben zu Ende geht, für diejenigen, die Sterbende begleiten, und letztendlich für uns alle, die wir unentrinnbar unserem eigenen Tod begegnen werden, und auch dem Tod der Menschen, die wir lieben. Sterben ist eine der transformierendsten, machtvollsten und spirituell reichsten Erfahrungen unseres Lebens.

**Veetman Masshöfer** ist Leiter des Instituts.

Veetman arbeitet seit 34 Jahren mit der Kunst des Sterbens, leitet Seminare über das menschliche Potenzial zum authentischen Essentiellen Erwachen, leitet Ausbildungen in seelisch- spiritueller Sterbebegleitung, und begleitet Sterbende. Er ist der Verfasser vieler CDs zu Themen von bewusstem Leben und Sterben, und lebt seit 38 Jahren mit Meditation auf seinem spirituellen Weg. Ausgebildet in Körperarbeit, verschiedenen Methoden der humanistischen Psychologie, spiritueller Therapie, und Erickson'scher Hypnose.

**Sukhi Masshöfer**

ist Heilpraktikerin und Astrologin. Sie arbeitet in Seminaren und Einzelsitzungen mit den Einsichten der Essentiellen Astrologie. Ausgebildet in Gestaltarbeit, als Avatar-Meisterin, und in spiritueller Sterbebegleitung



### Fortgeschrittene Ausbildungen 3 und 4 in 2022

Der erste Teil dieser Ausbildung ist sowohl eine tiefe persönliche Begegnung mit dem Phänomen des Todes, als auch eine Vorbereitung auf einen bewussten Tod. Die hier erlebten Prozesse zeigen uns einen Weg, all die kleinen Tode zu sterben, mit denen uns das Leben konfrontiert: Krankheit, Altern, Veränderung, Trauer, Verlust und Lebenskrisen. Und auch wenn wir tiefe Liebe erfahren wollen, Hingabe, Intimität, oder tiefe Meditation, müssen wir bereit sein, durch eine Art von Tod zu gehen- den Tod der getrennten Persönlichkeit, die Angst vor dem Unbekannten. Diese Ausbildung ist eine Vorbereitung auf einen bewussten, liebevollen Tod, der möglich ist, wenn wir im Leben und im Sterben alle Aspekte unseres Wesens angenommen und geheilt haben, und so tief gelebt haben, daß wir mit Dankbarkeit in unser unendliches Wesen eingehen können, und wirklich loslassen können im Prozess des Sterbens.

## Ausbildung in seelisch- spiritueller Sterbebegleitung und - Vorbereitung Ausbildung 2021

### Inhalte der Ausbildung Teil 1

**Die Ausbildung umfaßt viele Aspekte der Begegnung mit Tod und Sterben, und auch der seelischen Heilung in Situationen von Trauer, Verlust, Krisen, Schmerz, Altern, Krankheit und Veränderung**

- Persönliche Erfahrung des Mysteriums von Tod und Sterben
- Erforschen unseres essentiellen Wesens: WER STIRBT ?
- Liebe und Mitgefühl: Das Herz des Heilens. Das Herzzentrum öffnen u. heilen.
- Arbeit mit den Ängsten vor Schmerz, Einsamkeit, Verlust und dem Unbekannten
- Hingabe: Die Gnade im Sterben
- Meditation und Stille in der Begleitung Sterbender
- Heilung durch Liebe und Verzeihen
- Die Kunst des Loslassens, Verlangen und Anhaften loslassen
- Desidentifikation von Körper und Persönlichkeit
- Verstehen und Erfahrung der Stadien des Sterbens: Vom Chaos zur Hingabe zur Transzendenz
- Im Angesicht des Todes: Unerledigtes abschließen
- Arbeit mit Abschied und Trauer
- Tiefe Entspannung und Meditation als Vorbereitung auf einen bewussten Tod
- Atem: Brücke zwischen Körper und Seele
- Die spirituellen Dimensionen des Sterbens
- Von Einsamkeit zum All-Eins-Sein
- Leben und Sterben mit Stärke und Verletzlichkeit
- Die letztendliche Heilung: Vom der Illusion des Getrenntseins zur Realität des Einsseins
- Erkenntnis und Integration deiner wahren Natur, deiner ESSENZ.
- Leben mit Vergänglichkeit, Unsicherheit und Veränderung
- Bedingungslose Präsenz im Angesicht von Sterben, Schmerz, Angst und Leiden entwickeln
- Informationen über zeitgemäße mitfühlende Palliativmedizin
- Den Tod feiern

### Inhalte von Teil 2 siehe unten

Wenn wir das Lebensende im Licht psychologischen Verstehens, spiritueller Weisheit und mitfühlender medizinischer Wissenschaft ansehen, finden wir eine Botschaft von Bewusstheit und Mut, während wir die Bedeutung unserer Sterblichkeit zu verstehen suchen.

Während die vorherrschende westliche medizinische Tradition den Tod als einen Feind sieht, den man bekämpfen und besiegen muss, bieten wir hier einen viel reicheren Weg des Verstehens an.

Wir verbinden Ausbildung in der Arbeit mit Sterbenden mit authentischer spiritueller Einsicht, und finden eine Balance zwischen den Erfahrungen aus der Arbeit mit sterbenden Menschen und einem klarem Verstehen der Vorgänge im Sterben aus der Sicht der transpersonalen Psychologie und der Weisheitslehren dieser Welt.



# Ausbildung in seelisch- spiritueller Sterbebegleitung und - Vorbereitung Ausbildung 2021

## Was ist seelisch- spirituelle Begleitung?

Das Wort "spirituell" bezieht sich auf den Bereich des menschlichen Daseins, der jenseits des Materiellen liegt- die Aspekte des Lebens, die uns ein Gefühl von Sinn und Bedeutung, Verbindung, Integrität und Vertrauen in die höhere Bedeutung des Daseins geben. Der spirituelle Bereich schließt Religion mit ein, denn einige finden Ihr Gefühl von Verbindung und Bedeutung in einem Glauben an Gott oder eine höhere, absolute Wahrheit, und religiösen/ spirituellen Praktiken wie Meditation, Gebet und Läuterung.

Gleichzeitig jedoch können auch diejenigen, die nicht mit einer formellen Religion oder der Erkenntnis eines höheren Bewusstsein verbunden sind (im besonderen diejenigen, die krank sind, im Sterben liegen oder trauern), seelisch – spirituelle Bedürfnisse empfinden, die universell sind:

- \* den Wunsch, einen Sinn in ihrem Leben zu finden, oder in ihrem Leiden
- \* das Bedürfnis, eine wirkliche Verbindung mit anderen zu finden
- \* den Wunsch nach der heilenden Kraft von Versöhnung
- \* den Wunsch danach, zu lernen, authentische selbstlose Liebe und Mitgefühl zu geben

Zur Vorbereitung empfehlen wir Veetman´s Buch/ eBook  
**Spirituelle Sterbebegleitung**  
[www.ebooks-sterbebegleitung.info/index.html](http://www.ebooks-sterbebegleitung.info/index.html)

**Seminarcenter Waldhaus Lützelflüh**  
[www.waldhaus.ch](http://www.waldhaus.ch)



## Unterkunft mit Vollpension / Tag

Mehrbettzimmer/ Vollpensionspreis pauschal pro Person  
108.- SFR. pro Tag / Nacht  
Teilnehmer übernachten in freundlichen Mehrbettzimmern.  
Einzel- oder Doppelzimmer stehen nur in begrenzter Anzahl  
zur Verfügung.  
Geme vermittelt das Waldhaus Privat- oder Hotelzimmer  
in der näheren Umgebung.

## Essentielle Astrologie

Einsichten aus Sukhi´s Arbeit der Essentiellen Astrologie beantworten individuell wichtige Fragen über den Weg der Seele, das wahre Potenzial unseres wahren Wesens, und unterstützen so die individuelle Arbeit der Teilnehmer.

## Für wen ist diese Ausbildung relevant?

Sie ist bedeutungsvoll für jeden, der die Bewußtheit des Todes als eine Erinnerung daran nutzen möchte, dieses kostbare Leben jetzt zu leben, bewußt und liebevoll in Kontakt mit dem Potenzial seines/ ihres Wesens, und Bewusstheit und Frieden in sein/ ihr tägliches Leben zu bringen.

Nichts sonst macht uns die Dringlichkeit klarer, unsere wahre Natur zu erkennen und in ihr zu leben, während wir dazu noch gesund und energetisch genug sind.

Die Ausbildung ist auch für diejenigen relevant, die mit Kranken und Sterbenden arbeiten, Krankenpfleger, Ärzte, und für alle, die mit Trauer und Verlust arbeiten oder selbst davon betroffen sind.

Und natürlich für diejenigen, die ihre Eltern, Kinder, Freunde oder Partner begleiten wollen, wenn sie auf den Tod zugehen.

Nichts kann ein größeres Geschenk für die Menschen sein, die wir lieben, als ihnen beizustehen, sie liebevoll zu begleiten und zu ermutigen, wenn sie auf das Ende ihres Lebens zugehen, besonders wenn sie große Schmerzen und seelisches Leid erleiden müssen. Sie brauchen jemanden, der mit Schmerz und Leiden umgehen und ihnen helfen kann, das Leben mit Liebe, Mitgefühl und wirklichem Verstehen in Hingabe loszulassen



# Ausbildung in seelisch- spiritueller Sterbebegleitung und - Vorbereitung Ausbildung 2021

## Die Gnade im Sterben

Jeder von uns hat das Bewusstseinspotenzial, aus der Illusion des Getrenntseins zu erwachen, unsere Einheit mit dem Ganzen zu erkennen, und so unsere Ängste vor dem Leben und Sterben aufzulösen.

Wenn Du in deinem Herzen den Wunsch spürst, die geliebten Menschen in deinem Leben, deine Freunde, Familienmitglieder, oder auch beruflich Sterbende in ihrem Übergang des Sterbeprozesses zu begleiten, wenn ihre Zeit gekommen ist, dann bieten wir in diesem zweiten Abschnitt der Ausbildung die Möglichkeit, deine Fähigkeit zu wirklichem Mitgefühl zu vertiefen und viele Werkzeuge zu lernen, Sterbende zu begleiten.

"Wie die Geburt beginnt auch das Sterben mit dem Körper und wird vom Herzen vollendet."

## Inhalte Teil II

**Wir gehen tiefer in das Mysterium von Leben und Sterben ein.**

- **Bewusste Lebensrückschau: Klärung der Vergangenheit, um mit mehr Freiheit in das Unbekannte der Zukunft zu gehen.**
- **Meditation, Stille und Frieden auf den Sterbenden übertragen**
- **Die Seele des Menschen jenseits der Persönlichkeit berühren.**
- **Präsenz in der Sterbebegleitung: Wach mit dem sein, was im gegenwärtigen Moment geschieht. Ohne Angst u. Abwehr der Gegenwart begegnen.**
- **Die körperlichen und seelischen Stadien des Sterbens erfahren, erkennen und unterstützen.**
- **Infos über moderne Palliativmedizin und Umgang mit Schmerzen, eine der grossen Ängste vor dem Sterben**
- **Die essentielle Qualitäten von Empathie und Mitgefühl entwickeln und vertiefen.**
- **Das wahre Selbst: wie wir die Sterbende/n darin unterstützen, seine/ihre wahre Natur zu erkennen. "Lass los, wer du zu sein glaubst, und werde das, was du immer gewesen bist."**
- **Die Macht der Vergebung. Das Potential zur seelischen Heilung durch bewusstes Verzeihen und bewusste Dankbarkeit.**
- **Anhaften, Wünsche und Verlangen loslassen**
- **Die Gnade im Prozess des Sterbens**
- **Essentielle Astrologie: Astrologisch arbeitet Sukhi mit dem Planeten SATURN in deinem Horoskop. Er symbolisiert unsere tiefsten Ängste, Blockaden, unser "Nein", Härte-, Mangel- und Leiderfahrungen- und doch ist er der INNERE MEISTER, der Schlüssel zu unserem essentiellen Erwachsensein und unserer Verantwortung dem Leben gegenüber.**
- **Desidentifikation vom Körper: Befreiung von Ängsten**
- **Fragen und Antworten, und Raum für persönliche Transformationsarbeit**
- **Die Ethik des Sterbens auch in der Begegnung mit Kompatienten**
- **Die Stadien der Auflösung der Elemente. Wir können körperliche Anzeichen verstehen können.**
- **Innerer Rückzug, Abschiednehmen, der aktive Sterbeprozess, Nahtodbewusstsein.**
- **Vom Chaos zur Hingabe und zur Transzendenz. Was die Seele des sterbenden Menschen erfährt. Die erfahrbare Gnade im Sterbeprozess.**
- **Offener Raum**

## Teil 2 der Ausbildung



## Tod und die Seele

Der Tod scheint zu kommen, wenn die Seele den Körper zurücklässt. Der Verlust des Lebens ist identisch mit dem Verlust der Seele. Dies macht also deutlich, dass Leben etwas ist, das die Seele dem Körper gibt. Wenn die Seele den Körper verlässt, nimmt sie das Leben mit sich, denn Leben ist eines ihrer grundsätzlichen Eigenschaften. Wenn wir eine subtile Wahrnehmung haben, können wir vielleicht wahrnehmen, dass eine Art von Bewusstsein oder Präsenz den Körper verlassen hat. Wir können vielleicht diese Präsenz fühlen oder wahrnehmen, abhängig davon, wie sensitiv wir für unsere Erfahrung der Seele sind. Individuen, die gelernt haben, ihre Seele direkt zu erfahren, werden grundsätzlich die Seele wahrzunehmen, wenn sie den Körper verlässt. Sie ist die gleiche Seele, ob sie einen Körper bewohnt oder nicht. Diese Dinge könnten Fragen über Leben und Tod aufsteigen lassen, reincarnation, usw., aber das ist hier nicht unser Interesse. Verschiedene Weisheitstraditionen haben ausführliche Lehren darüber, was nach dem Tod geschieht. Hier sind wir um die Erkenntnis bemüht, dass Leben eine grundsätzliche Eigenschaft der Seele ist, und dass es die Seele in dem Körper ist, die ihn belebt und mit Leben erfüllt.

Es wird sehr klar für uns, wenn wir einen toten Körper halten, und im Besonderen, wenn wir die Seele wahrnehmen können, die sich von ihm trennt, dass der Tod das Weggehen der Seele ist, und so ist das Leben nicht eine Eigenschaft des Körpers. Leben ist keine Eigenschaft, die ein sich selbst organisierendes System entwickelt, während es einen bestimmten Grad an Komplexität und Selbstorganisation entwickelt.

Leben ist dem Universum innewohnend, es erscheint als seine sich selbst organisierende Eigenschaft, und wenn es eine gewisse Reife der Selbstorganisation erreicht, manifestiert es sich ausdrücklich und völlig als biologisches Leben.

Wirkliche Präsenz in der Begleitung Sterbender lässt uns diese subtilen Bewegungen wahrnehmen

Zur Vorbereitung empfehlen wir Veetman's Buch/ eBook  
**Spirituelle Sterbebegleitung**  
[www.ebooks-sterbebegleitung.info](http://www.ebooks-sterbebegleitung.info)





Bei Sterbenden zu sitzen ist solch ein Privileg. In der Abwesenheit eines "Morgen", im Angesicht völliger Ungewissheit, ist totale Intimität alles, was bleibt, totale Präsenz, tiefes Hier-Jetzt-Sein. Jeder Moment wird als absolut heilig erlebt- so wie es eigentlich immer war. Jeder Atemzug ist kostbar. Jedes Wort ist da, um zutiefst gehört und erlebt zu werden, jede Berührung hallt durch die Zeiten, jeder Blick, jeder Moment, alles was gesagt wird, und was ungesagt bleibt, all das, woran man sich erinnert, und alles, was in der Zeit verloren geht, alles wird in der weiten Umarmung des Jetzt gehalten, dem einzigen Ort, an dem wir uns wirklich begegnen, dem einzigen Platz, an dem wir uns jemals wirklich begegnet sind.

Was "als nächstes" geschieht, ist zweitrangig im Angesicht dieser feuerähnlichen Intimität, unberührt von Tod und Sterben, und den Träumen von morgen. Du kannst mich hier nicht verlassen, denn wir sind einander, und wohin könnten wir gehen? Komm in mein Herz, wo du immer warst, und ich werde dich mit mir nehmen.

Ja, bei Sterbenden zu sitzen ist solch eine Ehre, solch eine tiefe Lehre von absoluter Präsenz und Stille. Und wir sterben alle, die ganze Zeit.

### Info vollständige Ausbildung

<https://ausbildung.spirituelle-sterbebegleitung.info>

### Online Anmeldung

[www.spirituelle-transformation.com/seminarbuchung.html](http://www.spirituelle-transformation.com/seminarbuchung.html)

## Ausbildung in seelisch- spiritueller Sterbebegleitung und - Vorbereitung Ausbildung 2021

### Meditation und Stille in der Sterbebegleitung

"Wenn jemand stirbt, dem du nahe stehst - dein Vater, deine Mutter, deine Frau, dein Mann, dein Kind, ein Freund -, und du möchtest gerne daran teilhaben, kannst du bei dem Sterbenden sitzen. Du kannst die Hand auf sein Herz legen oder seine Hand halten und einfach still und friedlich sein. Dein Frieden und deine Stille werden übertragen. Wenn du der- oder demjenigen helfen kannst, friedlich und still zu sterben, hast du etwas Schönes und Wertvolles getan.

Du fühlst dich vielleicht ein wenig schwach, müde und erschöpft, aber das macht nichts. Wenn du dich ein bisschen ausgeruht hast, wird es dir wieder vollkommen gut gehen.

Du kannst also deinerseits einem Sterbenden helfen, zu einer besseren Ebene des Lebens aufzusteigen, doch dafür musst du still und friedlich sein. Dann bist du auf einer höheren Ebene und die Energie kann fließen. Energie fließt auf dieselbe Art wie Wasser, nämlich nach unten. Sie kann nicht nach oben fließen. Vergiss aber nicht, dass Energie in beiden Richtungen ausgetauscht werden kann.... Das Wichtigste ist jedoch, dass du die Person liebst. Wenn du ein Gefühl für den Sterbenden hast, kannst du deine Energie in ihn strömen lassen. Das ist der richtige Moment dafür und es ist das letzte Mal. Du wirst keine Gelegenheit mehr haben, ihm ein Geschenk zu machen.

Es kann kein besseres Geschenk geben, denn dieses Geschenk kann seine ganze künftige Reise verändern. Wenn er friedlich und still sterben kann, wird er auf einer höheren Ebene wiedergeboren."

Wir gehen über die fünf Stadien von Elisabeth Kübler-Ross hinaus, und finden in der Erfahrung des näherkommenden Todes sogar noch bedeutungsvollere und transformierendere Phasen von Hingabe und Transzendenz. Diese Stadien beinhalten die Qualitäten von Gnade: Loslassen, inneres Leuchten, nach Innen gehen, die Wahrnehmung von etwas Heiligem, Weisheit, Intensität, und zum Ende zu ein Verschmelzen mit dem Ganzen.

Durch diesen intensiven Prozess kommen wir dahin, schließlich die Wirklichkeit unseres wahren Selbst zu erkennen, das unser vergängliches Ego und die körperliche Form transzendiert.

### Info u. Anmeldung zur Ausbildung Institut für Leben und Sterben

Vordelbacher Str. 12 D - 65388 Schlangenbad

Tel +49- (0)6129-5199060 Email: [institute@living-dying.com](mailto:institute@living-dying.com)

Ausführliche Infos, Texte, Interviews und Artikel über verschiedene Aspekte der Arbeit des Instituts unter

<https://ausbildung.spirituelle-sterbebegleitung.info>